



YOGA MOMENTS AKADEMIE

AUSBILDUNG YOGALEHRER

VOM 20.10.2023 BIS 05.07.2024

GRUNDAUSBILDUNG 200H
(BERUFSBEGLEITEND)

INTENSIVE AUSBILDUNG IN KLEINER GRUPPE

ANMELDUNG UNTER
INFO@YOGAMOMENTS.EU
TELEFON* 0176/641 529 25

WWW.YOGAMOMENTS.EU

Yoga zu lehren und Yogalehrer auszubilden,
ist eine erfüllende und verantwortungsvolle Aufgabe.
Wir werden Lehrer und Schüler des Lebens sein.

Ausbildungsinhalte

Einführung	Yoga und Business
Anatomie und Physiologie	Assistieren, Korrigieren und Hilfsmittel
Yoga und Faszien	Gesundheitslehre & Natürliche Ernährung des Menschen
Philosophie und Psychologie des Yoga	Pränatal Yoga (Einblick)
Asana School	Chakren & Energiekörper
Sequencing, Aufbau einer Klasse & Didaktik	Yin Yoga
Mudras und Mantras	
Pranayama, Meditation & Yoga Nidra	

Ausbildungsort

Der Unterricht findet in den Räumen des Yogastudios YOGA Moments statt.
YOGA Moments, Medererstraße 1, 85051 Ingolstadt

Kursdaten

20.-22. Oktober 2023	15. - 17. März 2024
17. -19. November 2023	12. - 14. April 2024
01. - 03. Dezember 2023	24. - 26. Mai 2024
19. - 21. Januar 2024	14. - 16. Juni 2024
23. - 25. Februar 2024	05.-07. Juli 2024

Die Unterrichtszeiten sind wie folgt:
Freitag 14-19 Uhr / Samstag 8-18 Uhr / Sonntag 8-14 Uhr

Was Dich erwartet

Yoga zu unterrichten ist eine erfüllende und verantwortungsvolle Aufgabe. Ein Yogalehrer*in braucht dafür eine solide Basis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken, Philosophie und Anatomie. Was aber jeden guten Yogalehrer so individuell und wertvoll macht, sind die eigenen Erfahrungen auf der Yogamatte, die eigenen Erkenntnisse einer regelmäßigen eigenen Yogapraxis.

Eine Yogalehrerausbildung ist eine intensive Zeit, Du verbindest Dich dabei tief mit dem Yoga, mit Dir Selbst. In dieser Zeit erlernst Du nicht nur die korrekte Ausführung der Grundstellungen, Atem- und Meditationstechniken oder Anatomie. Die intensive Praxis entwickelt alle Teile Deiner Persönlichkeit: Körper, Gefühle und Gedanken. Dadurch verstehen wir die Wirkungsweise des Yoga, die Verbindung von Körper und Geist. Nur so kann man Yoga authentisch und glaubwürdig weitergeben und/oder für sich selbst finden und vertiefen.

Deine Lehrer / Dein Team

Die Ausbildungsinhalte werden von mir und qualifizierten Dozenten und Yogalehrern mit verschiedenen Schwerpunkten vermittelt.

Mehr zu mir und meinem Yogaweg findest Du auf der Homepage "Über Mich".

Voraussetzungen

Der Wunsch tiefer ins Yoga eintauchen zu wollen sollte bei Deiner Ausbildung im Vordergrund stehen. Es wird eine persönliche Yogapraxis von mindestens einem Jahr empfohlen, verbunden mit der Bereitschaft und einem großen Interesse, sich auf den Weg des Yogas einzulassen.

Zertifikat

Nach Abschluss der Yogalehrerausbildung erhältst Du ein Zertifikat, mit welchem Du Dich weltweit bewerben kannst und unterrichten darfst.

Kosten und Umfang

Early Bird bei Anmeldung bis 31.01.2023

2.850 € für Gesamtzahler

3.100 € für Ratenzahler 10 Monate/ 310 €

Normaltarif bei Anmeldung ab 01.02.2023

2.990 € für Gesamtzahler

3.240 € für Ratenzahler 10 Monate / 319 €

Bei allen Tarifen wird eine Anzahlung von 550 € fällig. Nach Eingang der Anzahlung ist die Teilnahme bestätigt.

Der Restbetrag bei Gesamtzahlern wird bis zum 31.07.2023 fällig.

In der Ausbildungsgebühr sind die vollständigen Kosten für die Ausbildung, Prüfung, Gastdozenten, das Skript und alle zur Verfügung gestellten Handouts und Multimediabeiträgen enthalten.

Vorteil

Für die Dauer der Ausbildung erhältst Du einen Preisvorteil von 10% auf alle Stunden, Kurse und den Kauf von Yogakleidung und Yogazubehör im YOGA Moments Atelier.

Unsere Herzensangelegenheit

Unser tiefer Wunsch ist es, Dich auf Deinem Weg als Yogalehrer*in intensiv zu begleiten, und Dir die bestmögliche Unterstützung dabei zuteilwerden zu lassen.

Wir werden Dir nicht nur unser Wissen sondern auch unsere eigenen Erfahrungen und die Erkenntnisse unseres eigenen Yogaweges mit- und weitergeben.

Infotermine & Beratung

Vereinbare gerne einen persönlichen Termin im Studio oder online via zoom mit mir über info@yogamoments.eu oder Telefon* 0176/641 529 25